



INTERVIEW

Zo leven we in 2050

CHECKLIST PENSIOEN

Zorgeloze oude dag
verzekerd

HOND BIJT MAN

Wat dekt de familiale verzekering?



CIJFER IN
DE KIJKER

15

meter

Op die afstand ben je pas zichtbaar
in het donker in donkere kledij.

ZET EEN O ACHTER DIE 15

Wanneer het moment is gekomen dat je kind alleen naar school kan en wil, staat je ouderhart een beetje stil. Uit cijfers van verkeersinstituut VIAS blijkt immers dat er gemiddeld 14 ongevallen per dag plaatsvinden waarbij kinderen onderweg tussen thuis en school betrokken zijn. Traditioneel brengt de omschakeling naar het winteruur nog extra risico's mee. Hoe stuur je je kind veilig op pad?

Gaat je kind te voet naar school?

Zorg dan dat het ruim op tijd vertrekt, zodat hij of zij niet hoeft te lopen. Zo is de kans groter dat ze voorzichtig zijn aan opritten en uitritten van garages. Wijs nog eens op het belang van – rustig – oversteken op een zebrapad en leg uit dat je altijd oogcontact moet maken met bestuurders van voertuigen.

En zorg voor zichtbaarheid: in het donker is je kind in donkere kleding pas op 15 meter afstand zichtbaar voor aankomende auto's.

Met reflecterende kledij wordt dat 150 meter! Een fluohesje met reflecterende stroken en extra licht zijn geen overbodige luxe.



Fietst je kind naar school?

Waarschijnlijk hebben jullie de veiligste route naar school al vaak samen geoefend. Laat je kind pas alleen fietsen als hij duidelijk kan focussen op het verkeer, de verkeersregels kent, goed de snelheden kan inschatten en als hij ook technisch de fiets helemaal onder controle heeft. Zet je kind een fietshelm op, en check geregeld of de fietsverlichting degelijk werkt.

Ook voor fietsers is een fluohesje met reflecterende stroken aangewezen, aangevuld met een fluo rugzakhoes voor over de schooltas.

Tot slot: overtuig je kind om **niet met luide muziek** in de oren naar school te gaan. Zo horen ze het omgevingsgeluid veel minder, wat in het verkeer voor gevaarlijke situaties kan zorgen.



TIP VAN JE MAKELAAR: DE GEZINSONGEVALLENVERZEKERING

Met een ongevallenverzekering voor het hele gezin ben je zeker dat je kind in alle omstandigheden goed verzekerd is. Niet alleen als er onderweg naar school iets gebeurt, maar ook bij ongevallen in of onderweg naar de sportclub bijvoorbeeld. Vraag advies aan je Aquilae-verzekeringsmakelaar om je verzekering af te stemmen op de risico's voor jouw gezinsleden.


















rechtsbijstand | protection juridique




INHOUD

04

Kort nieuws

06

INTERVIEW

Expert Jan Verlinden kijkt vooruit naar 2050

08

FAMILIE

Het belang van de familiale verzekering

11

PENSIOEN

Zorgeloze oude dag verzekerd

14

TECHNOLOGIE

QR-code: gemak of gevaar?

17

GEZONDHEID

Boost je feelgoodhormonen

18

HUIS & TUIN

Huishoudhacks



JOUW MENING IS BELANGRIJK

Heb je vragen of opmerkingen bij één van de artikels in deze 'Inzicht'? Of had je graag een specifiek onderwerp aan bod zien komen in een volgende uitgave? Laat het ons weten: mail naar info@aquilae.be.

Inzicht is het officiële magazine van Aquilae, verschijnt driemaandelijks en wordt via adressering bedield.

Samenstelling en eindredactie

Redactieraad Aquilae & Karlien De Vrieze

Advertentiewerving

Geïnteresseerd om te adverteren in Inzicht? Contacteer rudi@studiotornado.be.

Oplage

8.075 exemplaren

Wij beogen steeds de hoogste graad van betrouwbaarheid in onze teksten. Wij kunnen echter niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud ervan. Gezien de complexiteit van sommige onderwerpen behouden wij ons bovendien het recht voor om deze summier of algemeen te behandelen. Wij raden je aan om concrete situaties persoonlijk voor te leggen.

VU: Patricia De Valck voor cv Aquilae, Dumolinlaan 1 bus 13, 8500 Kortrijk - ONnr 0476 357 595

KORT NIEUWS



Doe de dievencheck voor je vertrek

De avonden worden langer, en in het donker grijpen inbrekers weer iets vaker hun kans. Doe daarom deze snelle check telkens wanneer je je huis verlaat – ook al ben je niet lang weg.

- 1 Is de voordeur op slot?** Draai ze altijd met de sleutel dicht, dan is het slot veel moeilijker open te peuteren.
- 2 Zijn alle ramen dicht?** Ook geen ramen meer in kipstand? De meeste dieven zijn gelegenheidsinbrekers: ze slaan pas toe als ze een makkelijk binnen te dringen huis zien.
- 3 Staan 'klimhulpen' opgeborgen?** Rondslingerende ladders of vuilnisbakken zijn uitnodigend hulpmateriaal voor inbrekers om een raam te bereiken of over een muurtje te klimmen.
- 4 Zorg dat je huis er niet overduidelijk verlaten uitziet: laat een lampje aan.**
- 5 Leg dure spullen uit het zicht.**

Heb je een diefstalverzekering? Dat is vaak een optionele waarborg in je brandpolis, die de gestolen voorwerpen en de schade aan je woning vergoedt. Vraag na bij je verzekeringsmakelaar wat precies in jouw polis is inbegrepen.

OP EEN NIEUWE MANIER ONDERWEG?

Afgelopen zomer veranderden twee procedures rond voertuigen.

1 Om een tweedehands motorfiets, bromfiets, speedpedelec, driewieler of lichte vierwieler in te schrijven die al eerder in ons land ingeschreven was, hoef je niet langer naar een bpost-kantoor. Je verzekeraar kan dit nu rechtstreeks voor je regelen. Niet alleen minder administratie, je bespaart ook nog eens 12 euro.

2 Nummerplaten kan je niet meer gratis bij bpost inleveren. Wie een nummerplaat wil laten schrappen, betaalt sinds 1 augustus 17,99 euro om die via bpost onverpakt op te

sturen naar Brussel. Een goedkoper alternatief? Je kan de nummerplaat in een omslag of pakket opsturen, en de verzendingskosten betalen. Ook de nummerplaat zelf deponeren bij de Dienst Inschrijvingen Voertuigen (DIV) of de FOD Mobiliteit en Vervoer in Brussel is een optie. Wie z'n voertuig binnen de vier maanden inruilt voor een ander voertuig van dezelfde categorie, kan de nummerplaat zelfs gewoon behouden. Dan hoef je enkel je verzekeraar te contacteren om je nieuwe voertuig in te schrijven.

Meer info op mobilit.belgium.be.



HUISELIJK GEWELD OOK VERZEKERD

Een positieve aanpassing van de rechtsbijstandsverzekering: slachtoffers van huiselijk geweld kunnen voortaan rekenen op juridische ondersteuning van hun rechtsbijstandsverzekeraar.

Dat lag voorheen niet voor de hand, omdat slachtoffer en dader in deze gevallen op hetzelfde adres wonen, en zo onder hetzelfde verzekeringscontract vallen. Voortaan zal wel rechtsbijstand worden verleend ingeval van intrafamiliaal geweld en kindermishandeling bij minderjarigen. De dekking treedt in werking wanneer het parket of een onderzoeksrechter een strafrechtelijke vervolging start tegen de dader, en nog niet bij een lopend onderzoek.

Tot slot zullen rechtsbijstandsverzekeraars slachtoffers ook bijstaan om medische kosten, invaliditeit en andere onkosten waarvoor de dader aansprakelijk is, vergoed te krijgen.



Wanneer gaan we nu écht met pensioen?

Hoor jij bij de generatie die al geregeld op MyPension.be kijkt om te zien hoe lang je nog moet werken? Onderzoek van Partena wees recent uit dat steeds meer mensen vroeger op pensioen gaan: terwijl de wettelijke pensioenleeftijd stijgt, daalt de werkelijke pensioenleeftijd.

Sinds februari ligt de wettelijke pensioenleeftijd op 66 jaar, en in 2030 wordt die nog verhoogd tot 67. Toch blijken heel wat werknemers zich dat niet aan te trekken, want de Belgen die in het eerste kwartaal van dit jaar met pensioen gingen, waren gemiddeld nét geen 64. Dat blijkt uit cijfers van HR-dienstverlener Partena Professional, op basis van gegevens van zo'n 150.000 werknemers in de private sector. In het eerste kwartaal van 2024 bedroeg de werkelijke pensioenleeftijd nog 64 jaar en 5 maanden. Als mogelijke verklaring voor de dalende werkelijke pensioenleeftijd denkt Partena aan de huidige aandacht voor het pensioendeбат, waardoor meer mensen actief bezig zijn met hun opties.

Wil je nagaan of jij op optimale wijze spaart voor je oude dag? Doe de check op blz. 11-12.

MEER MOTORHOMES

Misschien merkte jij het ook afgelopen zomer: in België is de verkoop van motorhomes in 10 jaar tijd meer dan verdubbeld. Jammer genoeg gebeurt er gemiddeld elke week ook één ongeval waarbij een motorhome betrokken is.



Het hoogseizoen voor kampeervakanties – én voor 25% van de letselongevallen met motorhomes – is alweer achter de rug. De ongevallen met motorhomes zijn vaak ernstiger dan die met gewone auto's, blijkt uit cijfers van verkeersinstituut VIAS.

Reden te meer om na te gaan of je in alle gevallen goed bent verzekerd als je van plan bent een kampeerreis te maken. Of je nu kiest voor een camper of caravan, en dat kampeermiddel wil huren of kopen: informeer tijdig bij je verzekeringsmakelaar naar een verzekering op maat van jouw reisplannen.



Een blik op het leven in 2050

HOE ZIET DE TOEKOMST ERUIT?

Zullen we in de toekomst nog een huis kopen? Hebben we nog een eigen wagen, of brengen zelfrijdende auto's ons van A naar B? Bij consultancybedrijf Capgemini kijken experts alvast vooruit naar 2050. Hun Insurance Leader Belgium, Jan Verlinden, licht toe welke trends zij ontwaren en welke gevolgen die hebben voor de verzekeringswereld.

"Van sommige trends", steekt Jan van wal, "zie je nu al de beginselen. Maar natuurlijk is 25 jaar in de toekomst kijken een uitdaging. Geopolitieke krachten zijn onvoorspelbaar en de technologische ontwikkelingen kunnen razendsnel gaan: kijk maar naar de *boom* van artificiële intelligentie. Daarom zijn we vooral gaan focussen op hoe we de bevolking en hun noden zien evolueren."

Capgemini brengt de toekomsttrends in kaart door wereldwijd eindklanten en verzekeringsprofessionals te bevragen, en door eigen onderzoek uit te voeren in samenwerking met universiteiten en andere researchinstituten. Elk jaar gieten ze de trends met impact op de verzekeringswereld in een uitgebreid rapport. Die trends kwam Jan recent nog toelichten bij de Aquilae-verzekeringmakelaars.

"In grote lijnen zien we drie krachten die de wereldeconomie sterk zullen beïnvloeden: de vergrijzende bevolking, de klimaatverandering en de evolutie van wat klanten belangrijk vinden." De eerste twee factoren hebben een grote impact op hoe en waar generaties zullen samenleven, en wat er dan in feite verzekerd moet worden. "We denken dat

senioren weg zullen trekken van het platteland en eerder zullen kiezen voor agglomeraties waar alles dichtbij is. De stedelijke infrastructuur zal aangepast moeten zijn aan de veranderende klimatologische omstandigheden, zoals toenemende droogte enerzijds en extreme regenval anderzijds."

Meer onderling verbonden risico's

"Wellicht komt er meer vraag naar geassisteerd wonen. De oudere bevolking wil autonoom blijven, maar zal extra zorg of monitoring vereisen. Artificiële intelligentie kan dat gedeeltelijk opvangen. Maar dat



"Steeds minder mensen zullen een huis willen kopen."





“Als zelfrijdende auto's doorbreken, dan verschuift de verantwoordelijkheid.”

betekent dus dat die technologische ondersteuning ook een aangepaste verzekering moet krijgen.

Dit illustreert meteen dat er meer onderling verbonden risico's aankomen. Hoe meer technologie er in huizen en auto's zit, hoe meer risico's ontstaan. Een voorbeeldje? Stel je voor dat er tijdens de nacht een stroompanne is, waardoor je 'smart home' je niet tijdig wekt voor je werk, jij een belangrijke meeting mist, en zo je werk kwijtspeelt. Wie is er dan verantwoordelijk? Of neem nu de medische apparaten waarop we steeds vaker vertrouwen, zoals de smartwatches van vandaag. Wat als het daarmee misloopt? We voorspellen ook dat de oudere bevolking meer zal gaan reizen, en dus een aangepaste reisverzekering nodig zal hebben. Met ons rapport signaleren we deze trends aan verzekeraars, zodat zij zich tijdig kunnen voorbereiden op deze veranderingen in de behoeften van hun klanten”, verklaart Jan.

MAAR WAT BRENGT DE TOEKOMST NU?

Laten we eens kijken naar drie concrete verwachtingen:

>>> Verwachte trend: minder huiseigenaars

“Steeds minder mensen zullen een huis willen kopen”, weet Jan. “Gepensioneerden zullen nog vaker gaan overwinteren in Spanje of Zuid-Afrika bijvoorbeeld, die trend zet zich door. Maar niets houdt jongere mensen nog tegen om ook maandenlang in het buitenland te gaan wonen: velen kunnen nu al locatie-onafhankelijk werken.

Als je grote delen van het jaar niet meer in je huis bent, waarom zou je het dan nog willen bezitten? Als niemand eigenaar is van huizen, dan heeft dat een impact op de brandverzekeringen. Wellicht zal het aantal aansprakelijkheidsverzekeringen toenemen.”

>>> Verwachte trend: andere mobiliteit

“De manier waarop mensen zich verplaatsen, evolueert sterk. We zien de laatste jaren hoe fietsverzekeringen al exponentieel zijn gegroeid. Mensen fietsen vaker, en met duurdere fietsen zoals e-bikes en racefietsen. Wat auto's betreft, verwachten we een verschuiving van de particuliere markt naar de zogenaamde fleetmarkt. Zo zijn *private lease*-maatschappijen aan het opkomen, waarbij je als particulier een auto huurt voor een vast bedrag per maand, voor een afgesproken aantal jaren. Mensen willen niet meer voor de lange termijn een auto – ze weten ook niet meer welke auto ze moeten kopen”, aldus Jan.

“Als zelfrijdende auto's doorbreken, dan verschuift de verantwoordelijkheid. Stel dat je voor elke verplaatsing een *driverless car* bestelt via een app, en die brengt je naar je bestemming: dan heb jij niet de eindverantwoordelijkheid. Die evolutie is volop bezig. Zo zijn de assistentiesystemen in auto's tegenwoordig al een pak performanter, wat bij sommige verzekeringsmaatschappijen al korting kan opleveren.

Voor die veranderde manier van autogebruik en de toename van alternatieve transportmiddelen is een 'mobiliteitspakket' op maat zinnvoller dan de autoverzekering zoals we die vandaag kennen.”

>>> Verwachte trend: ervaring belangrijker dan prijs

“De prijs als doorslaggevende factor om iets te kopen zal in de toekomst een kleinere rol spelen dan de ervaring met de aanbieder van een product of dienst. Mensen zullen zich afvragen: 'Voel ik mij goed bij die makelaar? Dan koop ik er ook mijn volgende verzekering.' Verzekeraars zullen dus goed moeten nagaan hoe tevreden hun klanten zijn, en onderzoeken waar hun toegevoegde waarde zit”, besluit Jan.

De verzekeringsmakelaars van Aquilae zetten in elk geval al jarenlang in op verzekeringen op maat van jouw situatie. Evoluties volgen we op de voet, zodat je altijd correct bent verzekerd, ook als jouw leven – of de wereld rondom – verandert.

www.worldinsurancereport.com

SNEL GEBEURD

Maar geen broek gescheurd

Een ongeluk is snel gebeurd: je hond bijt een voorbijganger, je kind schopt een bal door de ruit van de buren of je laat het dure servies van een vriend aan diggelen vallen. Geen paniek: met een gezinspolis ben je optimaal beschermd.

De familiale verzekering, officieel bekend als de burgerlijke aansprakelijkheidsverzekering privéleven, vergoedt schade die jij of je gezinsleden onopzettelijk aan anderen toebrengen. Volgens het Burgerlijk Wetboek ben je als burger immers verplicht om slachtoffers te vergoeden in geval van lichamelijke of materiële schade.

De familiale verzekering dekt:

- schade die ontstaat in je **privéleven**, dus niet bij een professionele activiteit.
- de financiële gevolgen van de schade aan **derden**. Schade aan je eigen spullen of die van je gezinsleden is niet gedekt.
- **materiële en lichamelijke** schade als gevolg van **een ongeluk of een onvrijwillige actie**. Schade die je opzettelijk toebrengt, is niet gedekt.

Wie is verzekerd?

De familiale verzekering vergoedt schade die jij, je partner, je kinderen of je huisdieren per ongeluk aan anderen toebrengen. Zelfs wanneer je inwonende kinderen voor hun studies of werk even niet thuis zijn, blijven ze gedekt. Enkele situaties:



Hond bijt man

Je hond bijt bij het uitlaten een voorbijganger. Die komt er gelukkig met kleerscheuren vanaf. De kledischade wordt vergoed, weliswaar verminderd met de vrijstelling. Eventuele lichamelijke schade wordt vergoed zonder vrijstelling.



Fietsfoutje

Je dochter zit op kot en fietst in de stad tegen een geparkeerde wagen. Voor die schade ben je verzekerd, ook bij elektrische fietsen en steps. Voorwaarde is wel dat ze niet sneller gaat dan 45km/u en niet inschrijvingsplichtig zijn.



In de familie

Je neefje komt logeren en beschadigt het tuinhuis van de buurman? Ook familieleden en vrienden die bij jou logeren, zijn verzekerd door jouw familiale verzekering wanneer ze schade berokkenen aan derden.

NIEUWE REGELS SINDS 2025

Sinds begin dit jaar is er een nieuwe aansprakelijkheidsregeling voor minderjarigen. Zo kan bijvoorbeeld bij jongeren de ouderlijke aansprakelijkheid weerlegd worden, als kan worden aangetoond dat er geen sprake was van eigen nalatigheid. Een familiale verzekering is hoe dan ook een must als je wil vermijden dat jij of je minderjarige met een financiële kater worden opgezadeld. Of de veranderingen impact hebben op jouw situatie, kan je navragen bij je Aquilae-verzekeringsmakelaar: hij gaat met plezier na of je polis geschikt is voor je huidige levensfase.

De familiale verzekering vergoedt schade die jij, je partner, je kinderen of je huisdieren per ongeluk aan anderen toebrengen.

GEEN KIND OF DIER IN HUIS?

Ook wie geen kinderen of huisdieren heeft, heeft baat bij de familiale verzekering. Er zijn nog heel wat scenario's waarbij je ongewild schade kan berokkenen aan derden:



Dak eraf

Tijdens een stevige storm waaien enkele pannen van jouw dak op de auto van de buren. De kosten zijn aanzienlijk. Je familiale verzekering vergoedt gelukkig die schade aan andermans eigendom.



Pardon servies

Je bent op bezoek bij vrienden. Je struikelt over de mat in de woonkamer en valt pardoes op het antieke *schoon* servies. De familiale verzekering dekt de schade. Jij moet alleen de vrijstelling betalen.



Slippertje

In de winter giet je huishoudhulp water op het voetpad uit en dat vriest aan. Een voorbijganger glijdt uit en breekt zijn been. Zijn medische kosten? Die dekt jouw familiale verzekering.

In binnen- en buitenland

Je botst tijdens een fietstocht in Frankrijk tegen een wandelaar. Of jouw zoon laat in Spanje de gsm van een vriend in het zwembad vallen. Met je familiale verzekering zijn jij en je familieleden ook in het buitenland verzekerd tegen onopzettelijk veroorzaakte schade aan derden.

9 op de 10 Belgen

De familiale verzekering is niet verplicht, maar wel sterk aanbevolen. Negen op de tien Belgen hebben deze verzekering dan ook afgesloten. Ze beschermt jou en je gezinsleden tegen onverwachte kosten na een ongeluk. En belangrijk: ze biedt ruime waarborgen aan een relatief lage premie.

MEER ZEKERHEID VIA AANVULLENDE WAARBORGEN

De familiale verzekering dekt schade aan anderen, maar wat als jijzelf of een gezinslid een letsel oploopt? Dan biedt een ongevalverzekering extra bescherming. Je kan ze voor jezelf of voor het hele gezin afsluiten. Deze verzekering is optioneel en vergoedt medische kosten, inkomensverlies en voorziet zelfs een kapitaal bij blijvende invaliditeit of overlijden na een ongeval. Ze komt echter niet tussen bij ziekte. Contacteer je Aquilae-verzekeringsmakelaar om te checken welke verzekering het meest geschikt is voor jouw situatie.



WAT ALS U MORGEN NIET MEER DAAR BENT?

Zaakvoerder, sleutelfiguur...

Wat als alles van u afhing – of bijna alles?

U draagt uw bedrijf op uw schouders. U hebt een visie, klanten, een team. Maar stel dat u plots wegvalt: wat gebeurt er dan met uw onderneming? Wie neemt het over? Hoe lang houdt uw bedrijf het vol zonder u... of zonder een van zijn steunpilaren?

We denken er liever niet aan. Maar geen enkel bedrijf kan het zich veroorloven om het te negeren.

Wanneer het ondenkbare gebeurt: chaos na afwezigheid

Uw expert, uw vennoot, uw IT-verantwoordelijke, uzelf... Het verlies van een sleutelfiguur is meer dan een emotionele klap: het is een economische schokgolf. Minder inkomsten, stilgevallen projecten, ongeruste klanten... terwijl de vaste kosten blijven doorlopen: lonen, leningen, huur, bedrijfswagens, abonnementen. En dat allemaal met een cashflow die keldert.

Geen voorbereiding = alles op het spel zetten

Een zaakvoerder of expert vervangen vraagt tijd, energie en vooral... financiële middelen. Een bedrijf dat plots stuurloos is en geen buffer heeft, riskeert het niet te overleven. En erger nog: het brengt jobs en gemaakte beloftes in gevaar.

Voorbereid zijn is uw beste verdediging

Er is één iets wat u vandaag al kunt doen: anticiperen.

Door een financiële bescherming te voorzien bij het verlies van een cruciale medewerker, geeft u uw onderneming de ademruimte die ze nodig heeft om te herstructureren, te rekruteren en weer op te starten.

Een bescherming voor het leven van uw onderneming

Die bescherming bestaat. Ze heet: **de Keyman-verzekering**. Ze dekt omzetverliezen, helpt vaste kosten dragen, laat toe snel iemand aan te werven, en verzekert de continuïteit van de activiteiten. Bij een zware klap kan uw bedrijf rekenen op directe steun.

En het mooie is: de betaalde premies zijn volledig fiscaal aftrekbaar voor uw vennootschap.

U bent de sleutelpersoon. Laat niets aan het toeval over.

Het gaat niet om doemdenken, maar om voorbereid zijn. Uw onderneming beschermen, dat is ook uw medewerkers, klanten en partners beschermen. Waarom niet vandaag beginnen?

Voor meer informatie over de APRIL-producten en oplossingen, contacteer je verzekeringsmakelaar.

Een bescherming,
geen extra last.

 **april**
INSURANCE MADE EASY

Zorgeloze oude dag verzekerd



Hoe spaar jij voor je oude dag? Reken je volledig op je wettelijk pensioen? Of vul je dat al aan met bijvoorbeeld pensioensparen? Het laatste wat je wil na je carrière, is dat je je zorgen moet beginnen maken over geld. Daarom: wil je na je pensionering dezelfde levensstandaard als nu behouden, dan doe je er goed aan om zelf extra pensioen op te bouwen.

Jouw appeltje voor de dorst kan je op meerdere manieren laten rijpen. Altijd mooi meegenomen is als je nu al de vruchten plukt van je spaarinspanningen, bijvoorbeeld door fiscale voordelen. Zo heb je dubbel voordeel! Maar elke vorm van pensioenopbouw heeft zo z'n eigen voordelen en aandachtspunten. Wie op tijd begint en gespreid inzet op de verschillende pensioenpijlers, geniet later met een gerust hart van zijn oude dag.

De basis: je wettelijk pensioen (ofwel: de eerste pijler)

Het wettelijk pensioen is een inkomensverzekering: het verzekert je van een inkomen wanneer je vaste inkomen wegvalt omdat je stopt met werken. Dat rustpensioen krijg je via de Federale Pensioendienst op basis van je arbeidsloopbaan. Het concrete bedrag hangt af van drie factoren: je **beroepscategorie** (werknemer, ambtenaar of zelfstandige), het **aantal gewerkte jaren** en het **loon** dat je verdiende.

Op MyPension.be kan je nagaan wanneer je op pensioen kan en welk bedrag je zal ontvangen. In veel gevallen zal dat onvoldoende zijn om je huidige levensstandaard te behouden na je pensionering. Om dat te compenseren, is bijkomende pensioenopbouw nodig.

AANVULLEND PENSIOEN: DRIE EXTRA PIJLERS

Met deze extra pensioenpijlers giet je een stevig fundament voor een oude dag zonder financiële stress:

1. Groepsverzekering of pensioenfonds (tweede pijler)

Veel werkgevers bieden hun werknemers een groepsverzekering of pensioenfonds aan. Dit aanvullend pensioen wordt vaak deels of volledig door de werkgever gefinancierd.

Ook zelfstandigen kunnen een aanvullend pensioen opbouwen. Wie werkt met een vennootschap, kan dat doen via een Individuele Pensioentoezegging (IPT). Een Vrij Aanvullend Pensioen voor Zelfstandigen (VAPZ) is fiscaal aftrekbaar als beroepskost en levert bovendien een voordeel op voor je sociale bijdragen. Zelfstandigen zonder vennootschap – zoals eenmanszaken – kunnen het VAPZ ook nog combineren met een Pensioenovereenkomst voor Zelfstandigen (POZ), een bijkomende spaarformule met belastingvoordeel.

2. Pensioensparen of langetermijnsparen (derde pijler)

Fiscaal voordelig pensioensparen doe je via je bank of verzekeringsmakelaar. Zij bieden verschillende formules aan, waarvan de Tak21- en de Tak23-levensverzekeringen de bekendste zijn. In 2025 mag je tot 1.050 euro per jaar sparen aan 30% belastingvoordeel, of tot 1.350 euro aan 25% voordeel. Ook via langetermijnsparen kan je een belastingvermindering krijgen, afhankelijk van je inkomen en of je al een woonkrediet had met fiscale voordelen.

3. Vrij sparen of beleggen (vierde pijler)

Je kan ook bijkomend pensioen opbouwen via verzekeringsbeleggingen zonder fiscaal voordeel. Ook dergelijke verzekeringen helpen je om op langere termijn kapitaal op te bouwen, met beleggingen die aangepast kunnen worden op maat van je risicoprofiel, je financiële doelen, je levensfase en je gezinssituatie. Je verzekeringsmakelaar maakt je graag wegwijs.

Je pensioenopbouw evalueren? Sla de bladzijde om voor een praktische checklist!

CHECKLIST

PENSIOENOPBOUW

Zit jouw pensioenstrategie op koers? Gebruik deze checklist als leidraad en laat je bij twijfel begeleiden door je verzekeringsmakelaar of financieel adviseur.

- | | | |
|--|--------------------------|---|
| Ik weet wat mijn wettelijk pensioenbedrag is. | ☐ | Check regelmatig MyPension.be voor actuele info. |
| Ik bouw een aanvullend pensioen op via mijn werkgever. | ☐ | Informeer bij je werkgever naar je groepsverzekering of pensioenplan. Wat is je extra pensioenkapitaal? En wat bij vooroverlijden? |
| Ik heb als zelfstandige een VAPZ, POZ of IPT afgesloten. | ☐ | Dit biedt je fiscale voordelen. Heb je er nog geen? Vraag raad aan je verzekeringsmakelaar. |
| Ik spaar actief via pensioensparen. | ☐ | Combineer pensioensparen en langetermijnsparen voor een beter resultaat. |
| Ik spaar actief via langetermijnsparen. | ☐ | |
| Mijn contracten zijn aangepast aan de nieuwe pensioenleeftijd. | ☐ | De wettelijke pensioenleeftijd is 66 jaar. |
| Ik maak optimaal gebruik van de fiscale plafonds. | ☐ | Bekijk jaarlijks de maximumbedragen of vraag raad aan je verzekeringsmakelaar. |
| Ik doe aan vrije pensioenopbouw in de vorm van beleggingen of vastgoed | ☐ | Ook hierover geeft je verzekeringsmakelaar je graag advies. |
| Ik doe aan risicospreiding via diversificatie. | ☐ | De combinatie van sparen, beleggen en pensioenspaarproducten beperkt de risico's. |
| Ik ken de fiscale gevolgen van elk type pensioen. | ☐ | Je pensioenuitkeringen worden belast. Laat je tijdig adviseren over de bedragen en de verschillen naargelang het moment waarop je je type pensioen opneemt. |
| Ik weet hoeveel kapitaal ik nodig heb om mijn levensstandaard aan te houden. | ☐ | Je Aquilae-verzekeringsmakelaar helpt je om hierop een zicht te krijgen. Ook om dit te evalueren en tijdig te optimaliseren kan je bij je makelaar terecht. |

Kan je nog niet alles aanvinken? Spring met deze checklist in de hand eens binnen bij je Aquilae-verzekeringsmakelaar, die geeft je met plezier advies op maat.



NR. 1 VOOR SCHADESANERING EN EEN VOORKEURSPARTNER VOOR MAKELAARS.

Duurzame ontwikkeling zit in het hart van ons DNA. Het is meer dan een observatie, het is een realiteit: het restaureren van gebouwen en het redden van eigendommen is milieuvriendelijker dan ze als nieuw te vervangen.

Dit heeft ook een positieve invloed op onze manier van werken: energie besparen, afval opnieuw verwerken, milieuvriendelijkere chemicaliën ontwikkelen, enz.

Ons doel is om schade te herstellen op een manier die zo min mogelijk nadelige gevolgen heeft voor het milieu. Wanneer u beroep doet op BELFOR, 's werelds nummer 1 op het gebied van sanering en calamiteitenherstel, is het bijna alsof de schade nooit heeft plaatsgevonden.

WE MAKE IT UNDONE.



MEER INFORMATIE OP
WWW.BELFOR.BE
OF SCAN DE QR-CODE
HIERNAAST

**WE MAKE IT
UNDONE**

INFO@BE.BELFOR.COM | 0800 24 24 7

WWW.BELFOR.BE

Scan de QR-code!

Gemakkelijk of gevaarlijk?

QR-codes zijn tegenwoordig overal te vinden: op affiches, producten en in de horeca. Ze zijn bijzonder handig om snel en makkelijk informatie over te brengen. Een ticketlink, contactpagina of menukaart bijvoorbeeld. Maar hoe veilig zijn ze?

Een QR-code is niet per definitie gevaarlijk. Het is gewoon een link die verwijst naar iets op het internet. Al zijn er wel enkele risico's aan verbonden. Nu het gebruik ervan toeneemt, ruiken ook criminelen en oplichters hun kans.

Wat is een QR-code?

De afkorting QR staat voor Quick Response ofwel 'snelle respons'. Een QR-code wordt weergegeven als een verzameling zwart-witte blokjes, vergelijkbaar met de streepjes van een barcode. Door de QR-code te scannen met de camera van je smartphone, open je een achterliggende link.

Wat zijn de voordelen?

Wel, met een QR-code hoeft je een link niet handmatig te typen. Gewoon scannen en je kan er een website mee openen, een e-mail mee starten of een drankje mee bestellen. Makkelijk en veelzijdig dus.

Wat zijn de risico's?

QR-codes worden helaas steeds meer misbruikt om je gegevens te stelen, je toestel te besmetten met malware of je naar nepwebsites te leiden. Enkele mogelijke gevaren:

• Phishing

Criminelen gebruiken valse QR-codes om je naar een phishingwebsite te leiden. Op die nepsite proberen ze vervolgens je persoonlijke gegevens, wachtwoorden of bankgegevens te stelen.

• Malware

Fraudeurs gebruiken QR-codes ook om malware te verspreiden. Die slechte software kan je apparaat infecteren en schade toebrengen.

• URL-spoofing

Met QR-codes die er op het eerste zicht legitiem uitzien, kom je soms toch op een kwaadaardige website terecht. Altijd opletten dus!

Hoe veilig gebruiken?

Zomaar op een link in een vreemde e-mail klikken is gevaarlijk, dat weten we ondertussen. Maar bij QR-codes zijn we vaak minder alert voor de risico's. Hier zijn enkele tips om jezelf te beschermen en fraude te voorkomen.

• Veilig scannen

Gebruik bij voorkeur de standaard camera van je smartphone of Google Lens. Op oudere toestellen is soms een aparte app nodig. Kies er dan altijd een met goede reviews en veel downloads. Hou ook altijd het besturingssysteem en de antivirussoftware van je smartphone up-to-date.

• Controleer het webadres

Controleer altijd de URL vooraleer je doorklikt of gegevens invoert. Zo ben je zeker dat je niet op een malafide website terecht komt. Gebruik je een beveiligde scanner, dan zal die altijd eerst de URL checken.

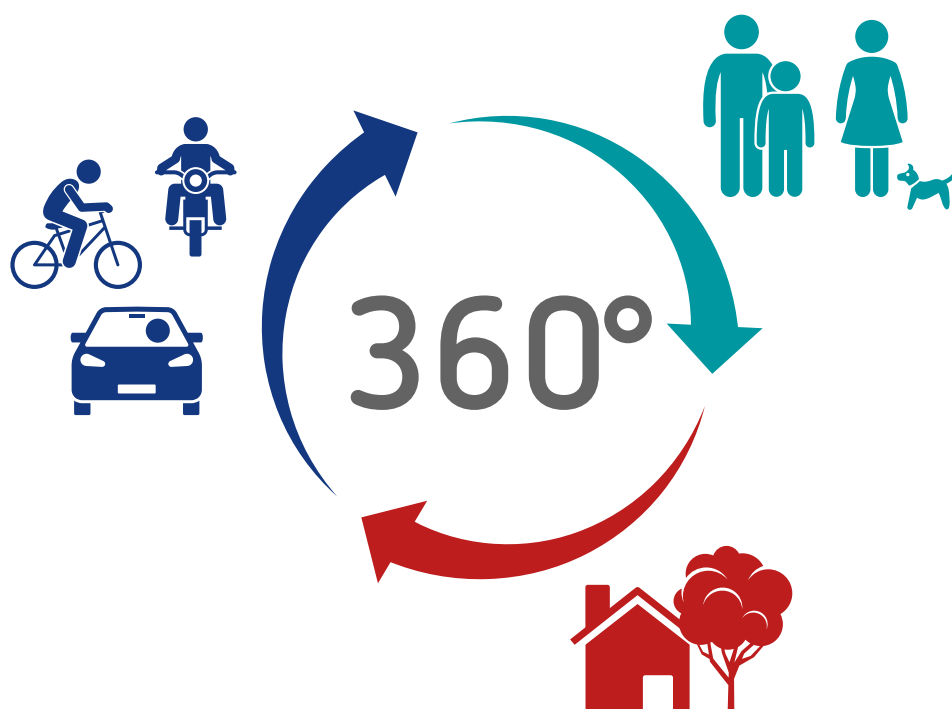
• Let op in openbare ruimtes

Scan geen QR-codes van onbekende bronnen of op publieke plaatsen. Oplichters plakken soms valse QR-codes over echte. Zo proberen ze je naar een frauduleuze website te leiden.



Toch slachtoffer?

1. Blokkeer je bank- en kredietkaarten via CardStop (078 170 170).
2. Doe aangifte bij de politie.
3. Wijzig je wachtwoorden.
4. Waarschuw familie en vrienden.



**360° verzekerd
bij een specialist** **Juridische bescherming
voor alles wat telt in één polis**

Het leven is niet in vakjes op te delen. Om al je belangen te kunnen beschermen, voorzien wij een **overkoepelende verzekering rechtsbijstand**. Heel je gezin, je volledige mobiliteit (inclusief auto) én je woning zijn verzekerd in één polis. Ontdek onze 4 formules* en alle productinformatie op www.euromex.be.



Je Makelaar
Je beste
Verzekering

Bepaal welke polis het best bij jou past, samen met je makelaar.

* Ons productaanbod: Privéleven - Privéleven Contracten - Privéleven Extra - Privéleven All-risk



rechtsbijstand | protection juridique

V.U.: Euromex NV - Generaal Lemanstraat 82-92 - 2600 Berchem (maatschappelijke zetel) BTW BE 0404.493.859 - Verzekeringsonderneming toegelaten onder code 0463, onder toezicht van de Nationale Bank van België, de Berlaimontlaan 14, 1000 Brussel, www.bnb.be en De Autoriteit voor Financiële Diensten en Markten (FSMA), Congresstraat 12-14, 1000 Brussel, biedt uitsluitend rechtsbijstandverzekeringen aan. Ben je het niet met ons eens? Contacteer onze klachtendienst via klachtenbehandeling@euromex.be.



Vakmanschap dat je voelt - dat is Wondercar

Autoschade? Wij zorgen voor een vlotte en zorgeloze herstelling.

Een ongeval of een kras op uw wagen? Dat komt altijd ongelegen. Gelukkig hoeft u zich geen zorgen te maken over de herstelling. Bij Wondercar zorgen we ervoor dat uw voertuig snel en vakkundig wordt hersteld, zodat u weer veilig de baan op kunt – zonder gedoe.

Elke dag herstellen we wagens met uiteenlopende schade, van kleine parkeerdeuken tot meer complexe koetswerkschade. Ons ervaren team van carrossiers behandelt elke wagen met dezelfde zorg en precisie. Want het verschil zit in de afwerking. En die maakt bij Wondercar het verschil.

We nemen het volledige herstelproces in eigen handen: van demontage tot uitdeuken, lassen, spuiten en afwerking.

Dankzij onze moderne infrastructuur en efficiënte interne werking kunnen we snel schakelen, zonder toegevingen op vlak van kwaliteit.

Ook communicatie is voor ons cruciaal. U wordt via uw makelaar steeds correct geïnformeerd over de voortgang van de herstelling, zodat u perfect weet waar u aan toe bent.

In ons atelier komen vakmanschap, structuur en overleg samen. Ons team – een mix van ervaren specialisten en jonge, goed opgeleide talenten – werkt met één doel: uw wagen in topstaat terug afleveren.

Het resultaat? Minder zorgen voor u, een vlotte service en vooral: een wagen die aanvoelt als nieuw.

Wondercar. Herstel zonder verrassingen.

Ontdek hoe wij het verschil maken voor u.

Wondercar Lievegem

Kruisstraat 10,
9930 Lievegem

09 372 70 28

Wondercar Deinze

Kapellestraat 15 B,
9800 Deinze

09 386 21 10

Wondercar Eke

Begoniastraat 16,
9810 Nazareth

09 242 85 00

Wondercar Lochristi

Bedrijvenlaan 1,
9080 Lochristi

09 228 46 85

Boost je feelgoodhormonen

“Ik voel me goed, ik voel me goed, vraag me niet hoe je dat doet”, zong Johan Verminnen. Welnu, in deze Inzicht doen we met de herfstblues en de winterdipjes in ‘t vooruitzicht tóch een poging om te zien hoe je dat doet. Er bestaan namelijk verschillende ‘feelgoodhormonen’, en die kan je zelf boosten.

SEROTONINE

Serotonine maakt je rustig en tevreden – het geeft je een sereen gevoel. Serotonine reguleert onder meer je bioritme, hongergevoel, zelfvertrouwen en algehele stemming. Een groot deel van het stofje wordt aangemaakt in de darmen, dus ook met je eetgedrag kan je serotonine op peil houden.

3x easy boost!

1. Eet eitjes of een banaan.
2. Maak een boswandeling of zoek op een andere manier een stukje natuur op.
3. Ga even in de zon zitten. Of nog beter: stappen.



DOPAMINE

Dopamine staat bekend als het ‘beloningshormoon’, omdat het vrijkomt telkens wanneer we iets doen dat we prettig vinden. Chocolade eten, je sociale media checken of shoppen bijvoorbeeld. Het is meteen duidelijk dat het belangrijk is om je dopaminegehalte duurzaam te bevorderen, zodat je geen verslavingsgedrag in de hand werkt.

3x easy boost!

1. Maak checklists, zelfs van zeer eenvoudige taakjes. Elke afgevinkte taak levert wat dopamine op.
2. Mediteer. Sluit je ogen, haal diep adem. Focus op je ademhaling en maak je hoofd een paar minuten helemaal leeg.
3. Luister naar je favoriete nummer van het moment. Meezingen of dansen optioneel!

OXYTOCINE

Oxytocine wordt ook het ‘knuffelhormoon’ genoemd, en het is aan het werk wanneer je je geliefd, geborgen en verbonden met anderen voelt. Een sterk tegengewicht voor stresshormoon cortisol!

3x easy boost!

1. Heb je een geliefde (of een huisdier) in je buurt? Met een knuffel krijg je meteen een boost.
2. Bel een vriendin voor een goed gesprek. Door echt te luisteren naar elkaar, ontstaat verbinding.
3. Een compliment krijgen maakt oxytocine vrij, maar dat heb je natuurlijk niet zelf in de hand. Goed nieuws: ook een compliment géven werkt!

ENDORFINE

Endorfine geeft je energie en beïnvloedt je humeur positief. Het is ook een natuurlijke pijnstiller: endorfine is een samentrekking van endogene morfine.

3x easy boost!

1. Lach hardop, bijvoorbeeld door naar een grappig filmpje te kijken.
2. Eet een pikante lunch.
3. Sport gedurende minstens 10 à 15 minuten.



GRATIS APP VOOR GEZONDE GEWOONTES

Wil jij een bemoedigende reminder om dagelijks iets goeds te doen voor je gezondheid – en die vier gelukshormonen in één klap te boosten? Dat kan met de app Vity! De app, een initiatief van verzekeraar Vivium en partners Solidaris, Multipharma en Cohezio, daagt je uit met onder meer oefeningen voor mindfulness en relaxatie,

training voor armen, benen, nek en rug maar ook recepten voor gezonde gerechten. Zowel met foto's, video's als met stembegeleiding loodst de app je door leuke, laagdrempelige oefeningen. Je kunt Vity personaliseren en instellen als je persoonlijke coach om te werken aan jouw vooropgestelde doelen. Download de app gratis via vity.be.

EERSTE HULP BIJ HUISHOUDSTRESS



Het huishouden is een echte Sisyfus-arbeid: er komt gewoon géén einde aan. Inzicht *to the rescue*, met enkele nuttige huishoudhacks! Kende jij deze al?

1

Steek maar in de vaatwasser

Nee, je hoeft je ovenrooster niet staafje per staafje af te wassen. Dat mag gewoon in de vaatwasser!

Net als:

- de filters van je dampkap
- de lades van je koelkast
- de douchekop
- bloemenvazen
- plastic speelgoed (zonder batterijen)
- rubberen slippers (zonder modder of zand)



3

Fruit met superkracht

- Wist je dat een halve citroen in je koelkast helpt tegen geurtjes?
- Bananen in huis? Gooi de schil niet meteen weg: de binnenkant doet wonderen voor leren schoenen én dof zilverwerk. Gewoon wrijven, nadien opblinken met een doek, en klaar!

4

Koud kan ook

Wacht jij altijd op warm water om je emmer mee te vullen? Niet nodig! De

meeste schoonmaakmiddelen werken prima in koud water. Zeker om je vloer te dweilen heb je geen heet water nodig. Tenzij je dat zelf fijner vindt aan je handen natuurlijk.

5

Wat stinkt hier?

Als je vaatwasser stinkt en het is niet omdat er een heleboel vuile vaat in zit, check dan eens de filter onderin. Haal die eruit en spoel hem schoon onder de kraan. Of leg er de andere helft in van de citroen uit tip 3, die helpt ook als natuurlijke luchtverfrisser.

6

Ramen poetsen zonder gedoe

Was jij je ramen nog met een teil water, een spons, een trekker, een zeemvel én poetsproduct? Dat kan een pak eenvoudiger. Een set microvezeldoeken is al wat je nodig hebt: je wast het grof vuil eraf met een natte doek, poetst nog even na met een vochtige doek, en droogt tot slot met een droge microvezeldoek. Getest en goedgekeurd!

2

Kleine wasjes, grote wasjes

Ook de wasmachine krijgt méér dan alleen je kleren weer proper. Steek deze dingen in een waszak, kies voor een zachte cyclus en laat ze meedraaien:

- Petten
- Stoffen sneakers (haal losse zolen er wel uit)
- Knuffels
- Rugzakken
- Totebags



LAAT JE JE HELPEN?

Huur jij hulp in voor schoonmaak- en andere klussen? Vraag dan even na bij je verzekeringsmakelaar of je geen verzekering 'huispersoneel' nodig hebt. Als je poetshulp inhuurt met dienstencheques, hoeft dat niet, maar in andere gevallen kan het wel aangewezen zijn om poetspersoneel te beschermen tegen arbeidsrisico's. Kort gezegd komt het erop neer: als je iemand tegen betaling laat helpen in je huis, en die persoon is niét zelfstandig of in dienst van een onderneming, dan heb je zo'n verzekering nodig.



JE MAKELAAR MET EEN SCHERPE BLIK

Lokaal staan we sterk. Samen nog veel sterker.

Aquilae is het meervoud van Aquila: een vogel. Een arend, maar ook een sterrenbeeld. Je Aquilae-verzekeringsmakelaar heeft net zoals een arend een scherpe blik. Een blik op de verzekeringsmarkt maar evenzeer een scherpe blik op je leven en alles wat je welvaart en comfort kan versterken. Als netwerk van meer dan 70 verzekeringsmakelaars over heel België vormen we een sterrenhemel. We gaan ervoor om de snel evoluerende sector als geen ander te kennen en er het beste uit te halen voor onze klanten.



www.aquilae.be

NETWERK VAN VERZEKERINGSMAKELAARS



‘U bent onvergetelijk,
maar niet onsterfelijk.’

Denk nu al aan later, met DELA.

De herinneringen aan al die mooie momenten met uw kinderen, familie en vrienden: ze maken u onvergetelijk. Maar helaas niet onsterfelijk. Wist u dat een gemiddelde uitvaart vandaag al gauw zo'n 5.000 euro kost? Of meer, afhankelijk van de wensen van de overledene of de nabestaanden. En niet alleen de kosten wegen door, ook de emotionele, praktische en administratieve zorgen na de uitvaart. Niet evident in een periode van intens verdriet. Daarom is het goed om vandaag al even stil te staan bij uw afscheid. En te weten dat u nu al heel wat kunt regelen voor uzelf en uw nabestaanden. Een hele geruststelling. Bespaar uw nabestaanden de kosten en zorgen van uw uitvaart. Een mooi gebaar waar zij u later dankbaar voor zullen zijn.

**Meer weten? Uw premie berekenen
of persoonlijk advies? Wij helpen u
graag verder.**

DELA
voor elkaar

DELA Natura- en levensverzekeringen N.V. – Belgisch bijkantoor (ondernemingsnr. 0665.931.229) gelegen te Noorderplaats 5 bus 2 te 2000 Antwerpen, bijkantoor van DELA Natura- en levensverzekeringen N.V., vennootschap naar NL recht (KvK-nummer 17078393), gelegen te Oude Stadsgracht 1, 5611DD Eindhoven, NL, toegelaten voor Tak 21 levensverzekeringen onder codenr. 2864; fabrikant DELA Uitvaartzorgplan, levensverzekering Tak 21 onderworpen aan BE recht – dekt levenslang uw uitvaartkosten voor het bedrag waarvoor u verzekerd bent. Men is niet gedekt voor een overlijden dat het gevolg is van een uitgesloten risico, met name zelfmoord binnen het jaar na de inwerkingtreding van de polis; vrijwillige deelname aan collectieve gewelddaad/terreur of oorlog (professionele omstandigheden [bv. militairen, politie, brandweer] uitgezonderd); misdaad of wanbedrijf indien men deze als (mede)dader pleegde. Voor extra bijstand, psychologische bijstand, repatriëring & vervroegde terugkeer gelden specifieke beperkingen en uitsluitingen. Deze vindt u terug in de Algemene Voorwaarden. Offerte, premieberekening en Algemene Voorwaarden: www.dela.be en/of uw makelaar. Klachten: contact@dela.be of Ombudsman Verzekeringen (de Meeûsplantsoen 35, 1000 Brussel). Indien u kosteloos een kopie wenst van de Algemene Voorwaarden, gelieve een e-mail te richten aan info@dela.be. © 2020 · v01/01/2020

M
joel maes
Samen plannen we uw toekomst

Kantooruren verzekeringen

Maandag	9-12	op afspraak
Dinsdag	9-12	gesloten deuren
Woensdag	9-12	13.30-17u
Donderdag	9-12	gesloten deuren
Vrijdag	9-12	op afspraak
Zaterdag	gesloten	

Kantooruren bankkloket

Maandag	9-12	op afspraak
Dinsdag	9-12	gesloten deuren
Woensdag	9-12	op afspraak
Donderdag	9-12	gesloten deuren
Vrijdag	9-12	op afspraak
Zaterdag	gesloten	

Op dinsdag- en donderdagnamiddag werken we met gesloten deuren.
Op maandag- en vrijdagmiddag werken we enkel op afspraak

We zijn gesloten op

Maandag 20 oktober
Maandag 10 en dinsdag 11 november
Donderdag 25 en vrijdag 26 december
Donderdag 1 en vrijdag 2 januari

Kermis MM
Wapenstilstand
Kerstmis
Nieuwjaar

WWW.JOELMAES.BE

Joseph Smeetslaan 105 – 3630 Maasmechelen • T 089 76 03 83 · 24/7 • Fax 089 76 11 55 • maasmechelen@crelan.be

Bank Crelan : JOEL MAES FINANCE – FSMA 95933 – ondernemingsnr. 0792 998 061 – banknr. BE34 1030 8158 8990

Verzekeringen : JOEL MAES INSURANCE – FSMA 95921 – ondernemingsnr. 0792 996 576 – banknr BE23 1030 8158 9091